

ジェノグラム（家系図）で理解する“家族と私”

～連続講座～

ジェノグラム（家系図）を見ていく事で、「今なぜ自分はこのようなか？」が見えてきます。「何だかわからないけれど、生きづらい」、「人間関係が苦しい」等、様々な問題について「自分がいけないからだ」と責めていたのが、ご自分のジェノグラムを見ていく事で解放されるでしょう。そしてそれまでの謎を解く鍵が見つかるかもしれません。

ジェノグラム講座では、ジェノグラムの書き方、読み解き方について取り組んでいきます。そしてそれを元に“家族と私”について振り返り、更に「これからの自分はどのようにありたいか？」という未来への自分についてアプローチしていきます。

ご興味のある方は是非ご参加ください！

【日程・テーマ】

- 第1回 9月24日（土）15:00～17:00
・ジェノグラム（家系図）の書き方
- 第2回 10月8日（土）15:00～17:00
・ジェノグラム（家系図）の読み解き方
- 第3回 10月22日（土）15:00～17:00
・“家族”について振り返る
- 第4回 11月5日（土）15:00～17:00
・“未来の自分”について

【開催場所】

BUKATSUDO (ROOM)
横浜市西区みなとみらい2-2-1 ランドマークプラザB1F
TEL: 045-681-2880

(アクセス) <http://bukatsu-do.jp/access.html>

- ・みなとみらい駅（みなとみらい線）から徒歩3分
- ・桜木町駅（JR・市営地下鉄）から徒歩5分

【受講料】

12,960円（税込）全4回

【申し込み方法】

- E-Mailにてお願いいたします growth@bf6.so-net.ne.jp
- ・件名：ジェノグラム講座申込み
 - ・本文：お名前、ご住所、ご自宅番号、日中の連絡先を明記の上送信してください。

※受講料のご入金を確認してから正式申込とさせていただきます。

【受講料納入方法】

(銀行振り込み) 三井住友銀行 横浜中央支店 普通口座 7474208
カウンセリングルーム・グロース 大塚 静子

【講師】

大塚 静子 (臨床心理士)

アライアント国際大学/カリフォルニア臨床心理大学院 臨床心理学修士課程卒業。

2005年7月 アルコール依存症専門病院にて依存症治療に携わる。その後2009年7月より IFF・CIAP 相談室に勤務し家族臨床、トラウマ治療を学ぶ。講座：ジェノグラムで理解する“家族と私”講師を務める。

2014年7月 横浜区内にてカウンセリングルーム・グロース設立。

2015年4月 浦和大学 総合福祉学部非常勤講師として勤務。

カウンセリングルーム・グロース

〒231-0015 神奈川県横浜市中区尾上町4-57 尾上町ビルディング8階(リージャスビジネスセンター内)
TEL090-1049-6957 URL: <http://shizuko-o.com>